



SPECIFIC

VETERINARY PET NUTRITION

Näringsriktig kost för en frisk och välmående äldre katt



Veterinary pet nutrition





RÄTT KOST FÖR EN VÄLMÅENDE ÄLDRE KATT

Kost är mycket mer än bara ett mål mat. När katten blir äldre får den **sämre lukt- och smaksinne**, **nedsatt förmåga** att **smälta fett** och **protein**, dess **hjärta**, **lever** och **njurar** arbetar **inte lika effektivt** och **lederna stelnar**. **Här kan rätt kost göra stor nytta.**

Kattens **behov av näring** varierar med åldern – en växande kattunges behov skiljer sig markant från en inaktiv äldre katts. Ett **seniorfoder** ska främja den äldre kattens hälsa och bör vara välsmakande och lättsmält, ha ett högre energiinnehåll och stödja de **vanligaste åldersrelaterade hälsoproblemen** (hjärta, lever, njurar och leder) lite extra.

Olika hälsostatus betyder också **skilda näringsbehov** – något som är speciellt viktigt att ta hänsyn till **då katten blir äldre**. En **seniorkontroll** hos **veterinären** och hjälp att välja **rätt foder** kan öka kattens välbefinnande.

ATT ANPASSA HEMMET TILL EN ÅLDERANDE KATT

Precis som hos människan förändras kattens behov när den blir äldre. Hemmiljön kan därför behöva anpassas till dess **åldrande kropp** och **sinne**. Det finns en hel del du kan göra för att underlätta.

Mat och vatten:

Placera mat- och vattenskålen upphöjt så att katten slipper böja huvudet när den ska äta och dricka. Kontrollera även vätskeintaget hos äldre katter då de lättare blir uttorkade.



Kattlådan:

Bästa kattlådan är öppen med låga sidor utan kåpa. Den äldre katten kan då lätt ta sig i och ur kattlådan, även om den har viss demens och stelhet i lederna.



Kattluckan:

Den äldre katten kan ha problem att ta sig ut genom kattluckan. Små trappsteg på ut- och insidan av luckan kan underlätta.



Klösbräda:

Äldre katter klöser helst inte på vertikala ytor, så ha gärna en liggande klösbräda.



Sovplatsen:

Katter föredrar ofta att sova högt upp, men med stigande ålder kan den få svårt att ta sig dit. Hjälp katten genom trappsteg eller en ramp upp till favoritplatsen. Lägga även gärna något mjukt nedanför som dämpar om katten faller ned, äldre katter har nämligen en ökad benägenhet att falla.



SPECIFIC

PROFESSIONAL NUTRITION FOR A HEALTHIER, HAPPIER SENIOR CAT

Kroppskonditionen

Äldre katter har en benägenhet att **gå ner i vikt**. Det kan vara en **del av åldrandeprocessen**, men också ett **tecken på sjukdom** och bör **kontrolleras av veterinär**.

Det är därför viktigt att **regelbundet bedöma kattens kroppskondition (Body Condition Score, BCS)** när den blir äldre - inte bara för att förebygga övervikt, utan även för att **upptäcka tidiga tecken på viktminskning**.

Bedöm kattens kroppskondition

För att bedöma kattens kroppskondition (**BCS**), titta på katten uppifrån och från sidan, känn utmed sidorna med händerna - du bör känna men inte se revbenen och ryggraden under ett tunt fettlager.

Ovanifrån ska du se en midja och från sidan ska buken vara upplyft och inte hängande.

Stela leder - en del av åldrandet

Äldre katter blir ofta **stela i lederna**. Det kan dock vara svårt att upptäcka då katter är experter på att dölja smärta. Var uppmärksam på **minskat hoppande** och **förändrad sovställning/-plats**. Vanligaste orsaken till ledproblem är **åldersrelaterad artros**, som gör att det skyddande och dämpande ledbrusket förtunnas eller utplånas. Det leder till smärta, irritation och inflammation. Rätt foder kan ge stöd och lindring.

Ett ledfoder med stödjande ingredienser kan vara till stor hjälp vid ledproblem eller artros;

- ✓ **Omega-3-fettsyror** från fisk och krill minskar inflammation och nedbrytning av brosk.
- ✓ **Glukosamin** och **kondroitin** kan tillföra byggstenar till ledbrusket.

- ✓ **Mangan** stödjer nybildning av brosk.
- ✓ **Höga nivåer av antioxidanter** minskar brosknedbrytningen.
- ✓ **Måttligt energiinnehåll** minskar risken för övervikt, vilket ofta kan vara en bidragande orsak till ledproblem.

Rätt foder vid njursjukdom förlänger kattens liv

Försämrad njurfunktion är vanligt hos äldre katter och går **inte att bota**. Ett väl anpassat foder kan däremot bromsa försämringen och signifikant öka kattens överlevnadstid. Ett njurfoder bör innehålla stödjande ingredienser som höga nivåer av **omega-3-fettsyror** EPA och **DHA** från **marina källor**, ökade nivåer av **vattenlösliga vitaminer** och **kalium**, reducerad mängd **protein**, **fosfor** och **natrium**.

Enligt flera studier så bromsar höga nivåer av **omega-3-fettsyror** från fisk och krill försämringen av **njurarna**. Höga nivåer av **vattenlösliga vitaminer** och **kalium** kompenserar för ökade urinförluster. Ett **reducerat protein-** och **fosforinnehåll** i fodret **minskar mängden restprodukter** som njurarna måste hantera. En minskad totalmängd protein kräver dock att man använder **högkvalitativa proteiner** i fodret för att tillgodose kattens **behov** av **aminosyror**. Lägre **natrium** minskar kvarhållandet av vatten i kroppen.

Diabetes - risken ökar med stigande ålder

Diabetes hos katt liknar diabetes typ-2 hos människa och är **vanligast** hos **hanar, kastrater** och **överviktiga** katter från medelålder och uppåt. **Övervikt** och ett **inaktivt liv** är riskfaktorer. Var uppmärksam på om katten får **ökad törst** och **urinmängd**, samt **tappar vikt** trots att den äter. Just viktnedgång kan dock vara svårt att se då många katter som drabbas är överviktiga. Behandlingen består oftast av både **rätt kost** och **insulininjektioner**, vissa katter kan dock **gå i remission enbart genom att äta rätt kost**.

Ett idealiskt diabetesfoder är ett **våtfoder** med **mycket låg nivå kolhydrater** med lågt GI, **måttlig fettmängd** och en **hög proteinhalt**. Ett sådant foder påverkar blodsockret positivt då **insulinfrisättningen** hos katt styrs av **mängden aminosyror i blodet** och inte **glukos**.

Vissa ingredienser, som **omega-3-fettsyror**, **betaglukaner** och hög nivå **antioxidanter** kan också verka stödjande vid diabetes. Sammantaget hjälper fodret då till att hålla ett **stabil blodsocker** och jobbar för att **reversera insulinresistensen** som uppstår i **cellerna** vid **diabetes**.



SPECIFIC™ foder för friska äldre katter

SPECIFIC™ Senior FGD / FGW



Torr- och våtfoder för katter från 8 års ålder som stödjer hjärtats, njurarnas och leverns funktion.

- Minskar belastningen på njurarna.
- Stödjer en hälsosam hjärtrytm och muskelfunktion.
- Höga nivåer av omega-3-fettsyror för att stödja njurfunktionen och god ledhälsa.
- Förhöjt energiinnehåll för bibehållen kroppsvikt, ökad fiberhalt för att motverka förstoppning och hårbollar.
- Lägre nivåer av protein och natrium för att stödja njurarna och hälsosamma urinvägar.

400 g | 2 kg | 7 kg | 7 x 100 g (paté) |

SPECIFIC™ Atlantica Sardine FQD-F



Balanserat och smakligt helfoder för katter i **alla åldrar** med **färska MSC-märkta sardiner**.

- Innehåller färska MSC-certifierade sardiner - en hållbar källa till högkvalitativa proteiner och omega-3-fettsyror. Färsk fisk bidrar även till utmärkt smaklighet.
- Innehåller krill - en källa till omega-3 med mycket hög biotillgänglighet.
- Höga nivåer av omega-3-fettsyror EPA och DHA från fisk, krill och alger, stödjer frisk hud, päls och leder.
- Ökad fiberhalt motverkar bildningen av hårbollar.

400 g | 2 kg |

SPECIFIC™ riktade foder för äldre katter. Dessa bör endast användas på rekommendation från veterinär

SPECIFIC™ Weight Reduction FRD / FRW



Torr- och våtfoder för överviktiga katter eller katter som lätt går upp i vikt.

- Låg fetthalt, tillsammans med hög fiber- och proteinnivå, ger låg energitäthet och bevarad muskelmassa.
- Tillsatt L-karnitin kan öka fettförbränningen.
- Omega-3-fettsyror stödjer frisk hud, päls och leder.
- Passar även till katter vid förstoppning och kan vara ett alternativ vid diabetes.

400 g | 2 kg | 7 kg | 7 x 100 g (paté) |

SPECIFIC™ Joint Support FJD / FJW



Torr- och våtfoder för katter som har problem med lederna och rörelseapparaten.

- Innehåller glukosamin och kondroitin, höga nivåer antioxidanter samt mangan, dessa är broskstödjande näringsämnen som bidrar till bättre ledfunktion.
- Höga nivåer av omega-3-fettsyror EPA och DHA stödjer sund ledfunktion och rörlighet, samt kroppens naturliga antiinflammatoriska process.
- En moderat energinivå och tillsatt L-karnitin hjälper till att bibehålla idealvikten och bevara muskelmassan.

400 g | 2 kg | 7 x 100 g (paté) |

SPECIFIC™ Kidney Support FKD / FKW / FKW-P



Torr- och våtfoder för katter som lider av nedsatt njur-, hjärt- och/eller leverfunktion.

- Begränsat innehåll av fosfor och protein vilket fördröjer försämringen av njurfunktionen.
- Omega-3-fettsyror EPA och DHA från fisk och krill kan bromsa utvecklingen av njursvikt.
- Fodret minskar utfällning av kalciumoxalat-, cystin- och uratkristaller.
- Minskad natriumhalt reducerar vattenretention, viktigt för både njur-, lever- och hjärtpatienter.
- Tillsatt L-karnitin och taurin understödjer hjärtmuskelfunktionen.
- Reducerad kopparhalt understödjer leverfunktionen hos patienter med leversjukdom.

400 g | 2 kg | 7 x 100 g (paté) | 12 x 85 g (bitar i sås) |

SPECIFIC™ Endocrine Support FED-DM / FEW-DM



Torr- och våtfoder för katter med diabetes mellitus, pankreatit eller muskeldegeneration.

- Mycket låg kolhydratnivå, speciellt i våtfodret FEW-DM, och kolhydrater med lågt GI, hög fiberhalt, och en hög proteinhalt stödjer ett stabilt blodsocker.
- Unikt höga nivåer omega-3-fettsyror från fisk, krill och alger stödjer kroppens antiinflammatoriska system och ökar insulinkänsligheten.
- Ett måttligt totalt fettinnehåll, men höga nivåer av omega-3-fettsyror verkar stödjande vid pankreatit.
- Höga nivåer av antioxidanter minskar oxidativ stress genom att neutralisera reaktiva syreföreningar.

400 g | 2 kg | 7 x 100 g (paté) |